

## Rehasport Trocken

### Herzsport in Kempen

Di	16:45 - 18:00 Uhr	NRG-Sport	Susanne+Nicol
----	-------------------	-----------	---------------

### Lungensport in Kempen

Mi	16:00 - 17:00 Uhr	NRG-Sport	Nicol
Mi	17.00 - 18.00 Uhr	NRG-Sport	Nicol

### Orthopädie in Kempen

Mo	08:00 - 08:45 Uhr	NRG-Sport	Conny
Mo	09:00 - 09:45 Uhr	NRG-Sport	Conny
Mo	10:00 - 10:45 Uhr	NRG-Sport	Kalle
Mo	11:00 - 11:45 Uhr	NRG-Sport	Kalle
Di	10:00 - 10:45 Uhr	NRG-Sport	Verena
Di	18:00 - 18:45 Uhr	NRG-Sport	Sandra
Di	19:00 - 19:45 Uhr	NRG-Sport	Sandra
Mi	08:00 - 08:45 Uhr	NRG-Sport	Katja
Mi	09:00 - 09:45 Uhr	NRG-Sport	Katja
Mi	09:45 - 10:30 Uhr	NRG-Sport	Katja
Mi	10:30 - 11:15 Uhr	NRG-Sport	Katja
Mi	11:15 - 12:00 Uhr	NRG-Sport	Katja
Mi	18:00 - 18:45 Uhr	NRG-Sport	Petra
Mi	15:00 - 16:00 Uhr	NRG-Sport	Rüdiger
Mi	16:00 - 17:00 Uhr	NRG-Sport	Rüdiger
Do	09:00 - 10:00 Uhr	NRG-Sport	Petra
Do	10.00 - 11.00 Uhr	NRG-Sport	Petra
Do	11:00 - 12:00 Uhr	NRG-Sport	Petra
Do	18.00 - 19.00 Uhr	NRG-Sport	Marion
Do	19:00 - 19:45 Uhr	NRG-Sport	Marion
Fr	09:30 - 10:15 Uhr	NRG-Sport	Verena
Fr	16.30 - 17.15 Uhr	NRG-Sport	Rüdiger

### Orthopädie in Tönisvorst

Do	9.00 - 10.00 Uhr	SC St. Tönis	Denise
Do	10.00 - 11.00 Uhr	SC St. Tönis	Denise
Do	11.00 - 12.00 Uhr	SC St. Tönis	Denise
Do	17.30 - 18.30 Uhr	SC St. Tönis	Petra

## Rehasport Wassergymnastik

Mo	13.15 - 14.00 Uhr	AquaSol	Conny
Fr	20.00 - 20.45 Uhr	AquaSol	Conny

## Gruppen für Mitglieder

Mi	18.00 - 19.00 Uhr	Turnhalle	Gymnastik
Mi	19.00 - 20.15 Uhr	Turnhalle	Flugball

## Kursangebot ab Juni 2023

### Asiatische Rückenschule

Mi	14:00 - 15:00 Uhr	NRG-Sport	Rüdiger
Fr	17:30 - 18:30 Uhr	NRG-Sport	Rüdiger

## NEU Neurologie

Fr	11:30 - 12:30	NRG-Sport	Katja
Fr	12:30 - 13:30	NRG-Sport	Katja

## Unsere Standorte

NRG-Sport	Kleinbahnstr. 20	Kempen
Turnhalle	Wachtendonker Str.	Kempen
AquaSol	Berliner Allee 53	Kempen
SC St. Tönis	Rosentalstr. 10c	Tönisvorst

## Kontaktdaten und Ansprechpartner

BSG Kempen e.V.	Nicol Koth-Rohn
Kleinbahnstr. 20	Tel.: 02152-148 44 90
47906 Kempen	Mail: info@bsgkempen.de